



## **PUERTO DE PANDERRUEDAS- PICO JARIO (1914m)- VEGABAÑO-SOTO DESAJAMBRE**

### FICHA TECNICA:

Distancia..... 12 Km aprox

Desnivel ascenso.....500 mts

Desnivel descenso.....1000mts aprox

Tiempo estimado.....6 h aprox

Dificultad.....Media

Comenzamos esta ruta en el Puerto de Panderruedas (1460m), collado de entrada al valle de Valdeón.

Del puerto, (área recreativa), parte una senda en dirección Norte hacia el mirador de Piedrashitas, colgado sobre Valdeón y frente a los Picos de Europa. Al lado mismo del mirador sale una nueva senda que por un hayedo y dejando a nuestra izquierda el pico Camborisco nos lleva en una suave ascensión al collado Viejo (1639m), límite entre Sajambre y Valdeón . En el collado nuevo giro al Norte y pasando bajo la Cerra del Centenal, Pico Guadanas y Cerra Dobres nos situamos en la collada Dobres (1756m).En dirección Oeste desde esta collada y cresteando a través de los Picos de Valdefuente llegamos a la cumbre del pico Jario (1914m).

Desde el vemos, de frente, las cumbres del macizo Occidental de los picos de Europa, con la Peña Santa como guía. A un lado el macizo Central con la Torre del Frierio y el Llabrión, y al otro lado Peña Beza. Detrás, el valle del Sella y las cumbres de la Cordillera Cantábrica .

El descenso lo realizamos por una empinada ladera herbosa hasta llegar a Vegabaño (1340m), maravillosa vega en medio del bosque, que dispone de refugio y es punto de partida de innumerables travesías.

De Vegabaño a Soto de Sajambre la ruta transcurre a través de un frondoso hayedo.